

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОБУСО «СРЦ «Забота»
 города Курска
 А.Н. Пронская
 «23» сентября 2022 г.

**План работы
 ОБУСО «СРЦ «Забота» города Курска»
 в рамках программы «Курской долголетие»
 на октябрь 2022г.**

| № п/п | Название мероприятия | Краткое описание | Дата и время проведения | Место проведения | Телефон для обращений |
|--------------------|--|--|---|--|-----------------------|
| Досуг | | | | | |
| | | | | | |
| Образование | | | | | |
| 1. | Проведение информационно-разъяснительной работы гражданами старшего возраста о возможных случаях мошенничества. Информирование лиц пожилого возраста о возможных способах совершения мошенничества. | Повышение уровня повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов. | 14.10.2022 г. 11-00 - 11-30 | ОБУСО «СРЦ «Забота» города Курска» г. Курск, ул. Краснознаменная д.16 | т. (4712)34-33-55 |
| 2. | Обучение граждан старшего возраста навыкам работы в сети Интернет «Азбука Интернета» | Обучение навыкам работы на компьютере, поиску в Интернете, использованию мобильных устройств и мобильных приложений, пользованию социальными | 04.10.2022 г., 11.10.2022 г., 18.10.2022 г., 25.10.2022 г. | ОБУСО «СРЦ «Забота» города Курска» г. Курск, ул. Краснознаменная | т. (4712)34-33-55 |

| | | | | | |
|----|---|--|---------------------------------------|-----------|--|
| | | сетями и электронными услугами. | 22 г. | нная д.16 | |
| | | Повышение грамотности граждан пожилого возраста. | 10-00 – 11-30 | | |
| 3. | Гимнастика и массаж малоподвижного человека | Обучение родственников правилам ухода за больными родственниками | 20.10.20 22 г. 10-00 - 11-30 | | |

Здоровый образ жизни

| | | | | | |
|----|----------------------|---|---------------------------|--|-------------------|
| 5. | Скандинавская ходьба | Скандинавская ходьба с палками – это особый вид двигательной активности, который смог объединить в себе сразу несколько технических элементов из разных видов спорта. | каждый четверг 11 - 00 | ОБУСО «СРЦ «Забота» города Курска» г. Курск, ул. Краснознаменная д.16 | т. (4712)34-33-55 |
|----|----------------------|---|---------------------------|--|-------------------|

Стационарозамещающие технологии

| | | | | | |
|----|----------------|---|---------|---------|-------------------|
| 6. | Приемная семья | Приемная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов - форма социальной поддержки лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, путем организации на основе договора о приемной семье совместного проживания и ведения общего хозяйства лица, находящегося в трудной жизненной ситуации, и лица, изъявившего желание образовать приемную семью, на срок, указанный в договоре; | октябрь | На дому | т. (4712)34-33-06 |
| 7. | Услуги сиделки | Стационарозамещающая форма социального обслуживания и длительного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в постоянном или временном | октябрь | на дому | т. (4712)34-33-55 |

| | | | | | |
|----|--|---|--|--|-------------------|
| | | постороннем уходе, и осуществляется путем предоставления социальных услуг на дому | | | |
| 8. | Стационар на дому | В рамках технологии "Стационар на дому" гражданам, нуждающимся в уходе на дому, в ежедневном режиме предоставляются жизненно необходимые социально-бытовые и социально-медицинские услуги, связанные с осуществлением ухода (содействие в приготовлении пищи, кормление, гигиенические услуги, процедуры, связанные с сохранением здоровья и другие услуги), предусмотренные договором. | октябрь | на дому | т. (4712)34-33-55 |
| 9. | Пункт проката технических средств реабилитации | Пункт проката технических средств реабилитации создан с целью оказания социальных услуг по временному обеспечению реабилитационными средствами (далее – социальные услуги проката) инвалидов и других отдельных категорий граждан. | Ежедневно Понедельник-пятница 9-00-17-00 Перерыв 13-00 - 13-30 | ОБУСО «СРЦ «Забота» города Курска» ул. Краснознаменная д.16 | т. (4712)34-33-55 |