


УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБУСО «СРЦ

«Заблуга» города Курска

 А.Н. Пронская«9»  2022г.

План занятий родственного ухода в 2023 год

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Форма проведения	Кол-во часов	Ответственный
1	2	3	4	5	6
1	«Методы контроля за изменением состояния здоровья инвалида и пожилого человека» «Связь между здоровьем и сознанием. Движением и жизнью в целом»	25.01.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
2	«Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях» «Факторы, благоприятствующие долгожительству. Долголетие и законы счастливой жизни»	20.02.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
3	«Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризисе» «Синдром выгорания у ухаживающих за больными с тяжелыми хроническими заболеваниями»	23.03.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
4	«Оказание неотложной помощи при сердечно-сосудистой недостаточности» «Паллиативная помощь. Понятие. Принципы. Особенности»	20.04.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
5	«Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом» «Контроль за проявлениями агрессии»	24.05.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
6	«Уход за лежачими больными: методы гигиенических процедур» «Создание благоприятной обстановки в семье»	22.06.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
7	«Оказание помощи при передвижении, подъеме, перемещении» «6 эмоциональных ловушек, подстерегающих ухаживающих родственников»	20.07.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
8	«Профилактика отрицательных последствий от длительного лежания» «Разрешение семейных конфликтов»	20.09.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
9	«Правила питания и кормления» «Профилактика стрессовых состояний»	25.10.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
10	«Методы личной гигиены и защиты социальных работников, сиделок и родственников» «Работа с собственными чувствами»	23.11.2023	Очная (лекция)	1 час	Старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.