


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОБУСО «СРЦ
 «Забота» города Курска
 А.Н. Пронская
 «09» иссрбт 2021г.

План занятий Школы родственного ухода в 2021 году

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Форма проведения	Кол-во часов	Ответственный
1	2	3	4	5	6
1	Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Особенности функционирования пожилых людей – основы ухода, организация дневной занятости. Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ. Разрешение семейных конфликтов. Стабилизация эмоционально-личностного состояния родственников, осуществляющих уход.	14.04.2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
2	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, носом, ушами бритьё человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук).	19.05.2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
3	Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели). Недоедание: причины, симптомы, последствия. Контроль приема медикаментов.	16.06.2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
4	Манипуляции по смене нательного белья. Приготовление постели. Смена постельного белья (продольный и поперечный способы).	18.08.2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
5	Перемещения на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу	22.09.	Очная	1 час	старшая медицинская

	кровати). Позиционирование малоподвижных людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений.	2021	(лекция)		сестра Селиверстова Н.А.
6	Основные правила и техники передвижения в зависимости от тяжести состояния. Сопровождение на прогулку, спуск вниз и подъем вверх по лестнице. Одевание. Сопровождение при ходьбе. Пересаживание малоподвижного из кровати в коляску и обратно. Помощь тяжелобольному при перемещении в кровати. Пересаживание тяжелобольного с кровати на стул или кресло-каталку. Сопровождение больного по комнате. Оборудование безопасного, комфортного личного пространства.	20.10. 2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.
7	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека.	18.11. 2021	очная (лекция)	1 час	старшая медицинская сестра Селиверстова Н.А.